

L'allaitement, c'est normal sur les lieux de ton établissement d'enseignement!

Nous, les étudiant·es, on se soutient! Si l'une d'entre nous allaite son bébé en suivant ses cours, c'est tout à fait naturel, et c'est un droit. Allaiter dans l'espace public, c'est protégé au Québec. Si ça nous rend mal à l'aise, rappelons-nous qu'un bébé affamé ne peut pas attendre et qu'il nous est toujours possible de détourner le regard.



Comment être des alli·es?

- **Partageons nos notes**
Si l'une de nous doit s'absenter pour allaiter, partageons nos notes pour qu'elle reste à jour.
- **Restons flexibles dans les travaux d'équipe**
Si une collègue doit s'écclipser pour allaiter, montrons-nous compréhensif·ves et adaptons-nous.
- **Donnons un coup de main**
Si une étudiante arrive avec son bébé, offrons-lui notre aide pour s'installer. Un petit geste peut faire une grande différence!



Créons une ambiance positive!

- **Réagissons aux commentaires déplacés**
Si nous entendons des remarques négatives sur une collègue qui allaite son enfant, rappelons calmement que l'allaitement dans l'espace public est tout à fait normal et protégé par la loi.
- **Partageons les bons endroits**
Si nous connaissons un espace calme pour allaiter ou exprimer du lait, partageons l'info aux étudiantes qui allaitent! Certaines préfèrent un espace privé, d'autres sont à l'aise partout et c'est tout à fait correct.
- **Pensons aux événements**
Quand nous organisons une activité, prévoyons un coin tranquille pour celles qui allaitent.

**Un campus inclusif et accueillant,
c'est à nous de le créer ensemble!**

